

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## CLEAN AIR CURRICULUM AS A BASE FOR CLEAN ENVIRONMENT



Vplyv znečisteného ovzdušia na ľudské zdravie



Čo robíte celý deň, každý deň,  
každú minútu bez ohľadu na to,  
kde ste?

- a) Myslíte na rozprávky
- b) Žmurkáte
- c) Dýchate





Čo robíte celý deň, každý deň,  
každú minútu bez ohľadu na to,  
kde ste?

- a) Myslíte na rozprávky
- b) Ťmúrkáte
- c) Dýchate





- Potrebujeme dýchať vzduch aby sme prižili
- Vzduch obsahuje kyslík, a to je pre náš organizmus nevyhnutné, kyslík sa do organizmu dostáva cez pľúca, cez dýchací systém
- Dýchame takmer 25 000-krát denne, pričom prijímame takmer 10 000 litrov vzduchu





Okrem dýchania, čo robíte celý  
deň, každý deň, každú minútu  
bez ohľadu na to, kde ste?

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean Air

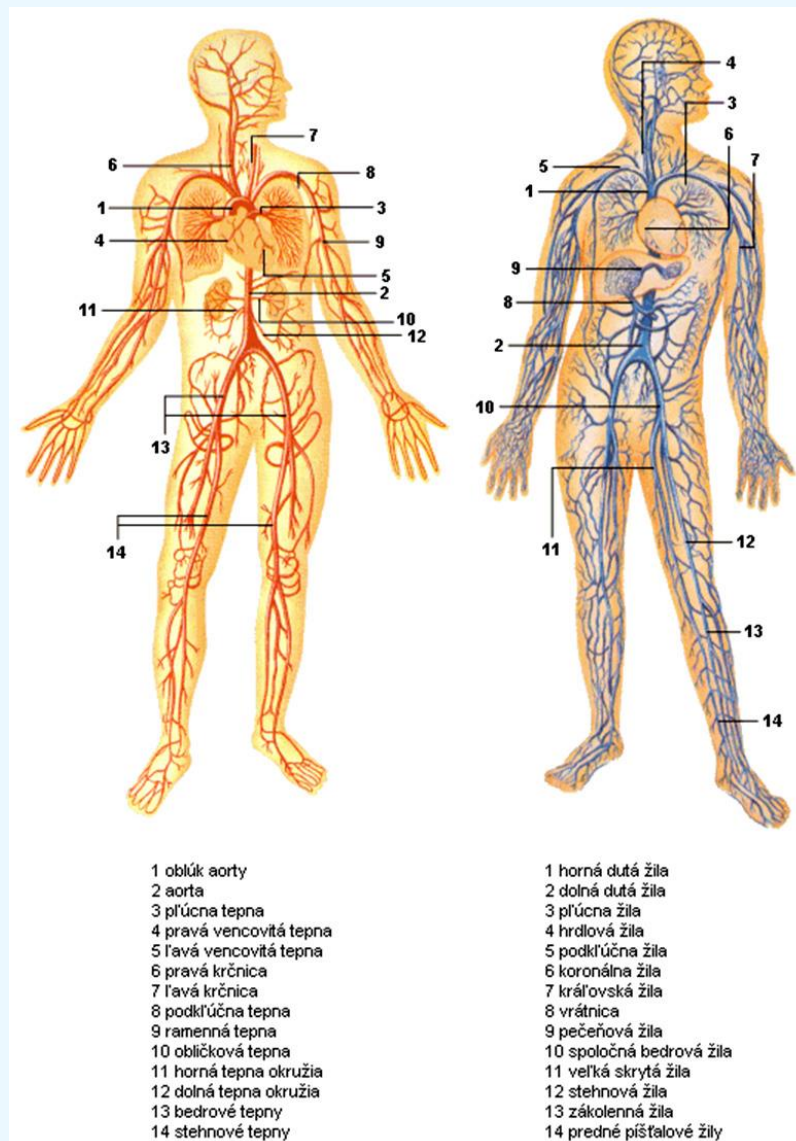
Clean air curriculum as a base  
for clean environment

Áno, je to pumpovanie  
krvi do celého tela vďaka  
svalu, ktorý sa nazýva  
**SRDCE**



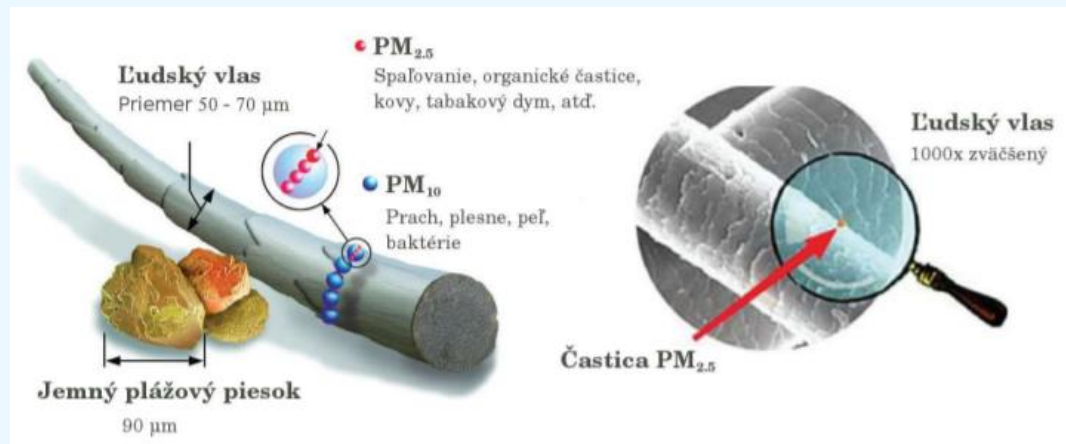


- Srdce je zodpovedné za čerpanie krvi do buniek, ktoré prenášajú kyslík, a za zber odpadu cez tepny a žily
- Odčerpanie krvi do každej bunky vo vašom tele trvá menej ako 60 sekúnd
- Srdce bije počas priemerného života asi 3 miliardy krát





## Aký malý je PM?



Zdroj:  
<https://www.cepta.sk/attachments/article/606/PosterSHMU%20PrachCastice-Kurenie.pdf>





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean Air

Clean Air

Clean air curriculum as a base  
for clean environment

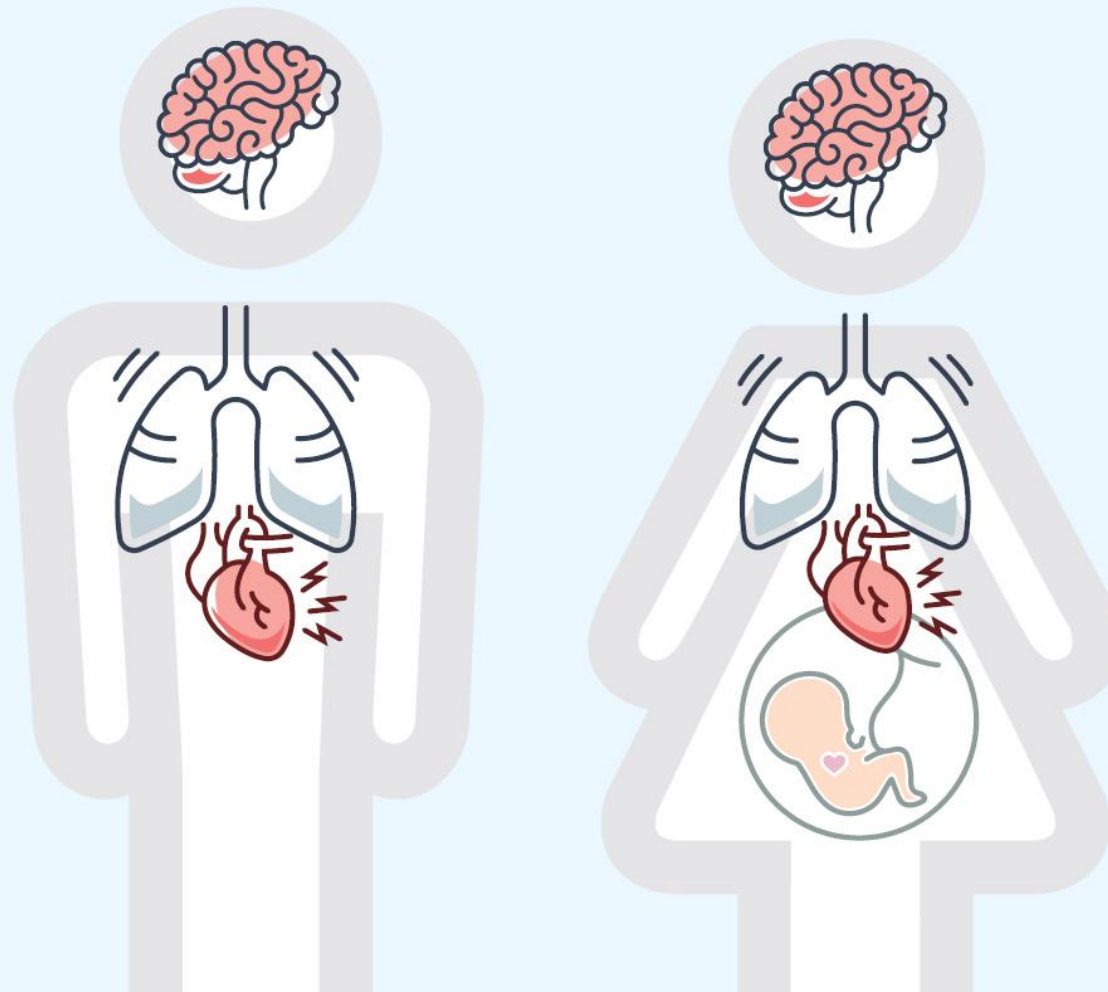


# Vplyv znečistenia ovzdušia na zdravie

<https://www.youtube.com/watch?v=sAKyhfxxr7s>



# Vplyv znečistenia ovzdušia na zdravie





Keď dýchame znečistený , nebezpečné látky,

napríklad: prachové častice vniknú do našich



Potom sa dostanú do



a



!



**Plúca**



**Vzduch**



**Srdce**



**Mozog**



Keď dýchame znečistený vzduch , nebezpečné látky,




napríklad: prachové častice vniknú do našich pľúc.

Potom sa dostanú do srdca a mozgu!



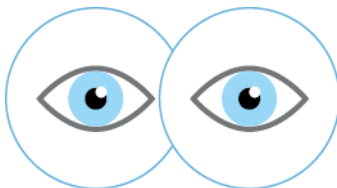
**Výborne!**



Po vstupe do  môže spôsobiť veľa vážnych chorôb: napríklad rakovinu! Okrem závažných chorôb, keď je znečistené , kašleme, máme nádchu a naše  sú podráždené.



telo



oči



ovzdušie



Po vstupe do **tela** môže spôsobiť veľa vážnych chorôb: napríklad rakovinu! Okrem závažných chorôb, keď je znečistené **ovzdušie**, kašľeme, máme nádchu a naše **oči** sú podráždené.

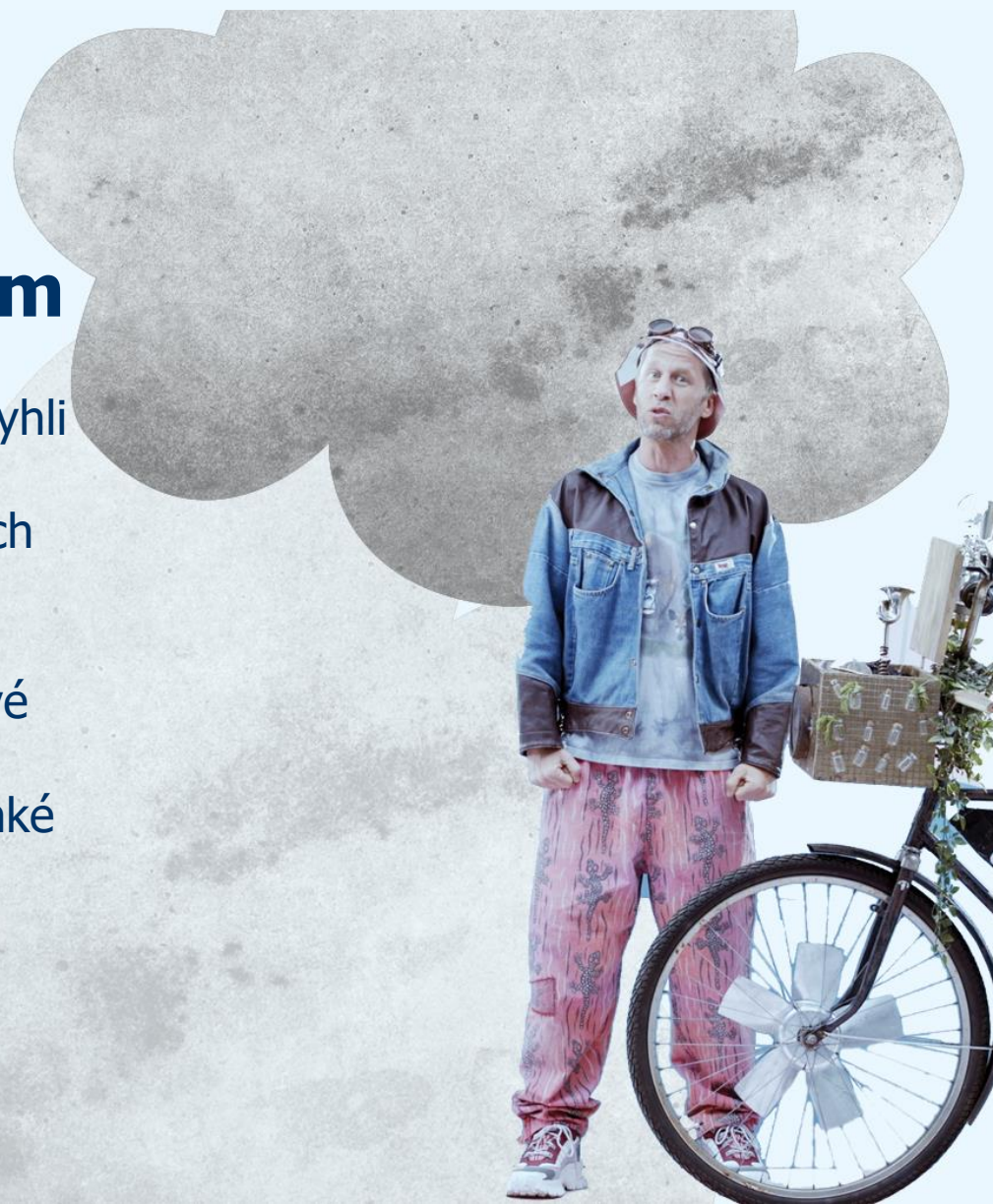


**Výborne!**



## 5 tipov, ako sa chrániť pred nezdravým vzduchom

1. Obmedzte expozíciu smogu, aby ste sa vyhli najviac znečisteným oblastiam ovzdušia.
2. Zostaňte v dome a vetrajte, keď je vzduch veľmi znečistený.
3. Zvážte nákup čističky vzduchu.
4. Majte po ruke profesionálne protiprachové masky.
5. Nepáľte odpad, nekvalitné uhlie alebo vlhké drevo. To sú hlavné zdroje znečistenia časticami v mnohých častiach krajiny.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment







Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Clean air curriculum as a base  
for clean environment







ĎAKUJEM ZA SPOLUPRÁCU!

TERAZ UŽ VIETE, AKO  
ZNEČISTENIE OVZDUŠIA  
OVPLYVŇUJE VAŠE TELO A  
MÔŽETE SA CHRÁNIŤ!

*Podpora Európskej komisie na výrobu tejto publikácie nepredstavuje súhlas s obsahom, ktorý odráža len názory autorov, a Komisia nemôže byť zodpovedná za prípadné použitie informácií, ktoré sú v nej obsiahnuté.*

